

## Calendrier prévisionnel des courses 2023 dans le Finistère

Date	Libellés	Distance Km	Type	Horaire	Autre course
<b>JANVIER</b>					
7	CHIEN et LOUP CLOITRE ST THÉGONNEC	15 km	cn	18h30	9 km 18h00
15	FOULÉES DOUARNENISTES	9,9 km	rt	10h00	
22	FOULEES BAIE GUISSENY	10,1 km	rt	10h00	
29	Foulées de ST DIVY	15 km	rt	10h00	15 km duo 10h00 rt
<b>FEVRIER</b>					
5	TRAIL DU DOUVEZ GUIPAVAS	17 km	cn	9h30	10km 9h30
5	La Course au Large FOUESNANT	13 km	cn	10h15	
12	LE TRAIL DE TREVAREZ	22 km	tc	9h15	13 km 10h00 et 7 Km 10h05
12	Foulées LANDERNEENNES	14 km	rt	9h45	
19	LES FOULÉES GUENGAT	15 km	cn	9h30	8 km 9h45 cn
19	TRAIL PIEDS DES MONTS Le Cloitre St Thé	27 km	tc	9h00	13 km 9H45 cn
26	TRAIL JEAN GOARANT ROSPORDEN	13 km	cn	9h30	
26	COURSE du LAC BOURG BLANC	16 km	cn	10h00	9,5 km 9h45cn
<b>MARS</b>					
5	FORT et CHÂTEAU GUILERS	16 km	cn	10h00	8 km 10h30 cn
5	TRAIL CAP SIZUN POINTE du RAZ	50 km	tl	7h30	14 km 9h30 cn 30 km 9h00
12	TRAIL DES ENCLOS GUIMILIAU	17 km	cn	9h40	10 km 9h30 cn
12	TERRE ET MER KERHUON	10 km	tc	10h15	5km 9h30
19	LA LAMPAULAISE LAMPAUL PLOUARZEL	35 km	tc	9h30	20km 9h50 -9km 10h00cn
19	TRAIL DE L'IREO LESNEVEN	12 km	cn	9h30	
19	PLOGONNEC QUIMPER	10 km	REG	13h00	
19	LOCRONAN QUIMPER	21,1 km	REG	14h30	
19	TRAIL des CERISES PLOUEGAT-GD	17 km	cn	10h00	9,5 km 10h15 cn
26	TRAIL DE L AVEN MELGVEN	23 km	tc	9h00	13 km 9h45cn
26	TRAIL ASPTT BREST	21 km	cn	10h30	
26	Corrida LANDERNEAU	10 km	REG	15h45	
26	Corrida LANDERNEAU 5 km	5 KM	REG	14h30	
26	DOUARNENEZ URBAN TRAIL	16 km	cn	9h30	8 km 9h45 -8 km marche 10h
26	LA HENVIQUOISE HENVIC	16,5 km	cn	9h30	8,5km 9h45 cn
<b>AVRIL</b>					
1	TRAIL de L'HERMINE KERNILIS (TWA)	18 km	cn	17h00	départ arrivée Kernilis
2	Trail de L'ABER WARC'H	56 km	tl	8h00	29 km 8H30 tc-15 km 9H00
9	AR MEILHOU GLAZ TRAIL QUIMPER	15 km	cn	9h30	8 km 9h45
8 et 9	BREST URBAN TRAIL	30 km	rt		10km ? 10km ? 20 km ?
16	FOULÉES VERTES PLOUDANIEL	9,9 km	cn	10h30	5 km 9 h 30 cn
16	LA DIAGONALE DU FOUR PORSPODER	16 km	cn	9h30	10 km 10h00
22	Bretagne ULTRA TRAIL Locunolé	112 km	ut	5h00	59 km 9h30 tl-29km10h00tc
23	SPAC SAINT POL DE LÉON	9,9 km	rt	11h00	5km 10h00
23	PLOUNÉVENTER TRAIL	21 km	cn	9h00	10,5 km 9H30
30	TRAIL de PLOUGUIN	22 km	tc	9h30	10 km 10h00 cn

# Calendrier prévisionnel des courses 2023 dans le Finistère

## MAI

1	LA BOHARSIENNE	10 km REG	10h30	15 km cn	9h00
1	Elle & Lui ( Couple )QUIMPER	9,4 km rt	16h00		
1	An henchou treuz PLOURIN LES MORLAIX	20 km tc	9h30	12 km	9h30
1	TRAIL DE LA SALAMANDRE POULDERGAT	28 km tc	9h30	14 km	9h30 cn
6	U T M A COMMANA	70 km tl	8h00	40 km tc	10h00
7	TRAIL DE L'ELORN LA ROCHE MAURICE	18 km cn	9h00	10 km	9h30 cn
7	TRAIL DE KERIOLET	21 km cn	9h15	12 km	9h30 cn
12	L'INFERNAL PLOUJ'TOUR PLOUJEAN	DHD	cn	17h50	
13	A l'assaut du fort du DELLEC	20 km tc	17h30	10 km	18h00 cn
14	LA PLOUGASTELL	14 km cn	10h00	8 km	9h30 cn MN 14km 9h00
14	LE SAINT E TRAIL ST EVARZEC	13 km cn	9h30		
14	PLOUJ'AN TRAIL	14 km cn	10h00	14 km duo	7km 9h30 cn
18	LA PRESQU'ILIEENNE CROZON ST HERNOT	26 km tc	9h00	12 km	10h00 cn
18	BREST COURT	10 km WA	16h00	5 km	15h00
18	TRAIL DU NIVOT LOPEREC	20 km cn	9h00	10km	9h30 -5 km 10h00 cn
20	TRAIL de PLEYBER CHRIST	21 km cn	17h00	9 km	16h15cn
21	TRAIN PATATES PLABENNEC	15 km WA	10h00	relais 3 coureurs	16km 10h05
21	MOELAN sur TRAIL	24 km tc	9h30	11 km	10h00 cn
28	TRAIL BRO MONTRIOULEZ	16 km cn	9h30	9km	9h00 cn
28	CAP IROISE	20 km cn	9h30	10km	10h00 cn.Marche 11-17

## JUIN

4	AVEL VOR ST PABU	18 km cn	9h45	9,9 km	9h30cn
3	Le RUZ BOU'TRAIL PLOUGASNOU	17 km cn	15h45	8 km	15h30
10	TRAIL DE L'ODET ERGUÉ GABERIC	24 km tc	15h00	13 km	15h30cn ,5km 15h15 cn
11	Trail de la PENZE	25 km tc	9h00	12 km	9 h 15 cn
11	LA LITTORALE	10 km cn	10h15	16 km	10h45 (cn)
17	LES AMOUREUX DE TREZIEN	8,5 km cn	16h00	Un gars, Une fille	
18	EKIDEN LESNEVEN	42,195 km WA	10h00	Relais 6 coureurs	
18	SAINT YVI	24 km tc	9h00	12km	9h45 cn
24	FOULÉES de CORAY	15 km cn	16h00	7 km	15h00 cn
24	5 km de la BAIE de MORLAIX	5 km rt	20h30		
25	MARATHON LA TRANSLÉONARDE+DUO	42,195 km WA	9h00		
25	TRAIL des NAUFRAGEURS	14 km cn	10h00	marche 10 km et 18 km	8h00

## JUILLET

2	Tour de l'ILE de BATZ	21 km cn	15h15	10,5 km	14h00 cn
2	Courses du PAYS GLAZIK BRIEC	21,1 km WA	9h45	DUO 9h45 minimes	5km9h50
###	TRAIL du BOUT du MONDE	57 km tl	8h00	37km	8h45,20km 17h30 sam
13	LA FORET-FOUESNANT	9,9 km rt	19h30		
14	La Saint MARTINOISE	14,99 km WA	10h15	7,5 km	9 h 30
14	Trail de LANDUDAL	24 km tc	9h00	14 km	9 h 30/ 8km 9h45 cn
22	TRAIL GUERLESQUIN	25 km tc	15h00	15 km	15h30 cn7,5 km 16h00
23	TRAIL DE LOCUNOLE	24 Km tc	9h00	13 km	9h45 cn
30	GP des trois ORMES LANDUDEC	8,3 km rt	17h30		

# Calendrier prévisionnel des courses 2023 dans le Finistère

## AOUT

6	TRAIL des sangliers HUELGOAT	27 km tc	9h15	11 km 9h30 cn
12	Foulées de BRASPARTS	21 km tc	16h45	11 km 16h30 cn
20	LES FOULEES GRADLON ARGOL	21 km tc	9h30	9 km 9h 45 cn
20	DIWAN EXPRESS ST POL de LÉON	15 km cn	14h00	10km 10h30 8,5km 14h00cn
26	LES RADIEUSES TELGRUC	23 km tc	17h00	12 km 17h30 cn-marche 10 km
26	Ascension du Phare d'ECKMUHL	307 ##	mar	14h00

## SEPTEMBRE

2	FOULEES CHATEAULINOISES	10 km WA	20h00	
3	Les boucles de SAINT-THONAN	10 km WA	10h30	5 km à 9 h 30
3	FOULÉES DE MENFOUEST QUIMPER	10,5 km rt	16h30	
9	Relais du LOUP ST THEGONNEC	3 coureurs	rt	17h30 indivi/ Sur 2h00
10	TRAIL DES GENETS BANNALEC	18 km cn	9h30	9km 9h00 cn
10	ODYSSEA	10 km WA	9h00	5km 10h45
15	GRAND RAID du FINISTERE	166 km ut	17h00	équipe de 2 ou 4 coureurs
17	LES FOULÉES BLEUES CONCARNEAU	13,5 km cn	10h30	
17	DÉFI M.CRAFF ST RENAN LANRIVOARÉ	24 km tc	9h00	10 km à 10h00 cn
24	CAST HELL TRAIL+défi 12 et 24 km	24 km tc	9h00	12km Nocturne le samedi 23
24	TRAIL ST URBAIN	29 km REG	9h00	13km 9h30-5 km 9h30

## OCTOBRE

1	TRAIL DE LA BAIE DU KERNIC	25 km tc	9h00	15 km 10h00 cn
1	LE CABRI PONT L'ABBÉ	14 km cn	10h00	5 km à 9h45
7	Trail TRO-COAT-LOCH SCAER	25 km tc	15h00	13km à 15h30cn
8	LA LECLERC GOUESNOU BREST MÉTROPOLE	10 km WA	16h15	5 km à 15h15
14	LOCQUÉ NOZ TRAIL	16 km cn	20h00	9 km à 19h45
15	TRAIL GLANNOU AN ODET PLOMELIN	24 km cn	9h00	12 km à 9h30 6km 9h20
15	LA RUN'PLOUM	19 km cn	9h45	10,5 km 10h00 cn
22	Foulées FOLGOATIENNES	14,6 km WA	10h15	7,5km 9H15. marche 10km9h
28	Trail Halloween ST DIVY	16 km cn	19h00	8 km à 19h30 cn
29	Trail de PLEYBEN	23 km tc	09h30	12 km à 9 h 45 cn
31	KUNT QUIMPER	15 km tu	21h00	

## NOVEMBRE

5	TAULE - MORLAIX	10 km REG	13h15	
5	SAINT POL - MORLAIX	22 km rt	14h30	
11	SEMI-MARATHON de PLOUGUIN	21,1 km WA	9h30	21,1 km duo - 10 km
12	TRAIL VALLÉE DES MOULINS	19 km tc	8h45	9km à 9h45cn
12	PLOGASTRAIL	22 km tc	9h30	12km 10h00 5km 10h20
19	TRAIL PLUGUFFAN	21 km cn	9h30	
19	TRAIL VALLÉE DES SEIGNEURS ST RENAN	36 km tc	9h00	12km 10h00cn 24km 9h30 tc
26	THPB POULDREUZIC	20 km cn	9h30	15 km 10h00
26	Les coureurs ont du cœur Guipavas	8 km cn	10h30	4km cn 10h30

## DECEMBRE

2	REDENE	15,7 km cn	15h00	8,1 km 15h00 cn
3	TRAIL DES COLLINES BLEUES CHATEAULIN	14 km cn	9h45	8km 10h00

## Calendrier prévisionnel des courses 2023 dans le Finistère

3	LE Défi de KERVALLON	12 km rt	14h00	
9	CORRIDA DE CARHAIX	8 km rt	20h00	
10	LES RIBINES DE L'ABER ILDUT	24 km tc	9h30	8 km 10 h00- 15 km à 10h30
16	KORRIDA LESNEVEN	7,5 km rt	19h15	
17	CORRIDA DE NOEL PLOUARZEL	10 km WA	18h30	5 km 17h30
23	CORRIDA MORLAIX	7,5 km rt	20h00	
30	CORRIDA de QUIMPER	8 km rt	17h30	6 km à 16 h30